

УТВЕРЖДЕНО
Заместитель председателя
Солигорского районного
исполнительного комитета
№ _____

КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН
мероприятий по реализации профилактического
проекта «Красная Слобода-здоровый городской
поселок» на 2023-2026 годы

Солигорский район

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Формирование здорового образа жизни (далее – ФЗОЖ) населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации.

По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения (далее - ВОЗ) здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, пьянство и алкоголизм, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

II. ЦЕЛИ

1. Создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья населения, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни.
2. Формирование моды на здоровье у населения г.п. Красная Слобода, на здоровый образ жизни, престиж спорта.
3. Поддержка и развитие программ и проектов по здоровому образу жизни.
4. Снижение заболеваемости, инвалидизации и преждевременной смертности от заболеваний, причинно связанных с образом жизни.
5. Увеличение продолжительности и повышение качества жизни.
6. Улучшение демографической ситуации.

III. ЗАДАЧИ

1. Формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни; стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения.
2. Вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни организаций всех форм собственности, общественных объединений и органов власти.
3. Обеспечение взаимодействия органов государственного управления, иных государственных организаций, местных исполнительных и распорядительных органов власти и иных организаций по реализации проекта.
4. Совершенствование организационно-методического и информационного сопровождения деятельности по формированию здорового образа жизни.
5. Создание здоровьесберегающей среды обитания (включая жилье и условия труда).
6. Укрепление духовно-нравственных основ семьи, пропаганда семейных ценностей.

7. Создание условий для охраны материнства и детства.
8. Совершенствование методов профилактики различных заболеваний.

IV. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

1. Снижение рисков развития заболеваний, связанных с рискованным поведением и образом жизни (болезней системы кровообращения, травматизма, ожирения и др.).
2. Рост доли лиц, ведущих здоровый образ жизни.
3. Повышение уровня знаний населения по основным факторам риска для здоровья и альтернативным формам поведения.
4. Повышение физической активности населения.
5. Снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности.
6. Снижение распространенности табакокурения, употребления алкогольных напитков и наркотиков.
7. Снижение заболеваемости населения от социально значимых заболеваний (туберкулез, ВИЧ-инфекция, злокачественные новообразования, сахарный диабет, психические расстройства и расстройства поведения, сердечно-сосудистые заболевания).

V. МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ ПЛАНА И КОНТРОЛЬ ЗА ЕГО ВЫПОЛНЕНИЕМ

Ответственными исполнителями по реализации профилактического проекта «Красная Слобода - здоровый городской поселок» определены: учреждение здравоохранения «Солигорская центральная районная больница», управление по образованию Солигорского районного исполнительного комитета (далее райисполкома), управление спорта и туризма райисполкома, управление идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, отдел архитектуры и строительства райисполкома, отдел внутренних дел райисполкома, управление жилищно-коммунального хозяйства райисполкома, Солигорское городское унитарное предприятие «ЖКХ «Комплекс», государственное учреждение «Редакция газеты» «Шахцёр», управление по труду, занятости и социальной защите райисполкома, Солигорский районный комитет общественного объединения «Белорусский республиканский союз молодежи», производственное коммунальное унитарное предприятие «Солигорский телевизионный канал».

Координацию и организацию деятельности по реализации профилактического проекта, контроль за выполнением Комплексного плана мероприятий осуществляет государственное учреждение «Солигорский зональный центр гигиены и эпидемиологии» (далее – ГУ «Солигорский зональный ЦГиЭ»).

Указанные первыми в графе «Исполнители» являются ответственными исполнителями и обеспечивают своевременное и качественное выполнение соответствующих мероприятий. При необходимости к реализации отдельных мероприятий могут привлекаться не названные в числе исполнителей организации, в компетенцию которых входит решение соответствующих вопросов.

Исполнители ежеквартально, не позднее 30 числа последнего месяца отчетного периода, предоставляют информацию о выполнении соответствующих пунктов плана в ГУ «Солигорский зональный ЦГиЭ».

ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок исполнения	Исполнители
1. Организационные мероприятия			
1.1	Проводить заседания Межведомственного совета по реализации профилактического проекта «Красная Слобода-здоровый городской поселок»	июль, декабрь 2023-2026	председатель (заместитель председателя) Межведомственного совета государственного профилактического проекта-«Здоровые города и поселки»
1.2	Проводить корректировку (при необходимости) Комплексного плана мероприятий по реализации профилактического проекта «Красная Слобода-здоровый городской поселок» с учетом оценки эффективности	декабрь 2023-2026	районное отделение группы управления по реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» в Солигорском районе (далее-районное отделение группы управления)
2. Информационно-образовательные мероприятия			
2.1	Создать рубрики государственного профилактического проекта «Красная Слобода-здоровый городской поселок» на интернет-сайтах средств массовой информации, учреждений, организаций и предприятий	IV квартал 2023	управление идеологической работы, культуры и по делам молодежи Солигорского районного исполнительного комитета (далее-Солигорского райисполкома), производственное коммунальное унитарное предприятие «Солигорский телевизионный канал» (далее-ПКУП «Солигорский телевизионный канал»),

			государственное учреждение «Редакция газеты» «Шахцёр»
2.2	Информировать населения о работе секций и клубов по физической активности, важности и актуальности спортивного образа жизни среди населения, выступление по актуальным темам спорта и его значения для профилактики заболеваний неинфекционного характера	2023-2026	отдел спорта и туризма Солигорского райисполкома государственное учреждение «Солигорский зональный центр гигиены и эпидемиологии» (далее-ГУ «Солигорский зональный ЦГиЭ»), учреждение здравоохранения «Солигорская центральная районная больница» (далее-УЗ «Солигорская ЦРБ»)
2.3	Освещать ход выполнения Комплексного плана мероприятий по реализации профилактического проекта «Красная Слобода-здоровый городской поселок»	2023-2026	ПКУП «Солигорский телевизионный канал», государственное учреждение «Редакция газеты» «Шахцёр»
2.4	Готовить выступления по телевидению, радио, публикации в печать, материалы на сайты, трансляции видеоматериалов на плазменных мониторах и телевидении, бегущей строке в транспорте, по курению, злоупотреблению алкоголем, нездоровом питании, уменьшению потребления соли и сахара, недостаточной физической активности, ВИЧ-инфекции, профилактике инфекционных заболеваний	2023-2026	ГУ «Солигорский зональный ЦГиЭ», УЗ «Солигорская ЦРБ» (УЗ «Краснослободская городская больница), управление идеологической работы, культуры и по делам молодежи Солигорского райисполкома
2.5	Готовить и издавать (переиздавать) информационно-образовательные материалы	2023-2026	ГУ «Солигорский зональный ЦГиЭ», УЗ «Солигорская ЦРБ» (УЗ «Краснослободская городская

			больница)
2.6	Проводить занятия (семинары, круглые столы, конференции, мастер-классы, тренинги, прочие) по формированию здорового образа жизни с медицинскими работниками и работниками других ведомств	2023-2026	ГУ «Солигорский зональный ЦГиЭ», УЗ «Солигорская ЦРБ» (УЗ «Краснослободская городская больница), отдел спорта и туризма Солигорского райисполкома
2.7	Проводить праздники, акции, лекции, групповые беседы, конкурсы, радиотрансляции, трансляции видеороликов, консультации (индивидуальные, групповые, по телефону) в рамках мероприятий	2023-2026	ГУ «Солигорский зональный ЦГиЭ», УЗ «Солигорская ЦРБ» (УЗ «Краснослободская городская больница), управление идеологической работы, культуры и по делам молодежи Солигорского райисполкома, управление по образованию райисполкома, «Белорусский республиканский союз молодежи» (далее-БРСМ), председатель Краснослободского сельского исполнительного комитета
2.8	Проводить анкетирование по оценке биологических и поведенческих факторов риска для обоснования мероприятий по формированию здорового образа жизни и достижению ожидаемых результатов	2023-2026	ГУ «Солигорский зональный ЦГиЭ», УЗ «Солигорская ЦРБ» (УЗ «Краснослободская городская больница)
2.9	Повышать информированность населения в «Школах	2023-2026	УЗ «Солигорская ЦРБ»

	здоровья» (для беременных женщин, детей, матерей и отцов, по здоровому образу жизни, лечебному питанию, сердечно-сосудистым, неврологическим, онкологическим, аллергическим, дерматологическим заболеваниям, артериальному давлению, сахарному диабету, астме)		(УЗ «Краснослободская городская больница)
2.10	Организовать и провести информационные акции, направленные на привлечение внимания населения к проблеме активного и пассивного курения: «Дыши свободно» (Всемирный день борьбы с туберкулезом), «Мы не курим, присоединяйся» (Всемирный день здоровья), «Беларусь против табака» (Всемирный день без табака), «Время бросить курить» (Всемирный день некурения. Профилактика онкологических заболеваний), «Курение-фактор риска онкологических заболеваний», «Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний»	2023-2026 март апрель май ноябрь	ГУ «Солигорский зональный ЦГиЭ», УЗ «Солигорская ЦРБ» (УЗ «Краснослободская городская больница), управление по образованию Солигорского райисполкома, управление идеологической работы, культуры и по делам молодежи Солигорского райисполкома, БРСМ, ГУО «Краснослободская средняя школа Солигорского района» ГУК «Краснослободский горпоселковый Дом культуры»
2.11	Организовать и провести информационные акции, направленные на профилактику неинфекционных заболеваний: «Скажи нет наркотикам» (Международный день борьбы с наркоманией»), «Здоровый я, здоровая семья, здоровая страна» (Всемирный день здоровья), «Береги сердце» (день профилактики болезней сердца), «Семья, главное в жизни!» в рамках Международного дня семьи,	2023-2026 февраль-март апрель апрель май	ГУ «Солигорский зональный ЦГиЭ», УЗ «Солигорская ЦРБ» (УЗ «Краснослободская городская больница), управление по образованию Солигорского райисполкома, управление идеологической работы, культуры и по делам молодежи Солигорского райисполкома,

	«Дети-это будущее» (Международный день защиты детей), «Храним и бережем» в рамках Дня семьи, любви и верности, «Жизнь прекрасна без алкоголя» (День профилактики алкоголизма), «Питайтесь правильно» (День здорового питания), «Сохрани хорошее зрение» (День здоровья школьника. Профилактика нарушений зрения), «Сахар под контролем» (Всемирный день борьбы против диабета)	май-июнь июль июль август сентябрь ноябрь	БРСМ
2.12	Организовать и провести информационно-образовательные акции «Контролируем давление-продлеваем жизнь» по профилактике болезней системы кровообращения	2023-2026	ГУ «Солигорский зональный ЦГиЭ», УЗ «Солигорская ЦРБ» (УЗ «Краснослободская городская больница)
2.13	Провести мероприятия, направленные на пропаганду (популяризацию) здорового образа жизни, профилактику пьянства и алкоголизма, профилактику потребления никотин содержащей продукции, наркомании и борьбу с ними	2023-2026	управление по образованию Солигорского райисполкома, управление идеологической работы, культуры и по делам молодежи Солигорского райисполкома, отдел внутренних дел Солигорского райисполкома
2.14	Провести тематические мероприятия:		
2.14.1	Конкурс на лучшую многодетную семью «Я-мама» «Мой папа-самый лучший» «Любовью защитим» (Международный день детей) «Мои бабушка и дедушка» (Международный день	апрель октябрь июль 2024-2026	управление идеологической работы, культуры и по делам молодежи Солигорского райисполкома, ГУК «Краснослободский горпоселковый Дом культуры»

	пожилых людей)		
2.14.2	Акции по развитию экологической грамотности: «Экология глазами детей» «Береги планету» «Посади дерево: сделай поселок краше»	2024-2026 апрель апрель октябрь	управление по образованию Солигорского райисполкома, ГУ «Солигорский зональный ЦГиЭ» ГУК «Краснослободский горпоселковый Дом культуры»
3. Создание здоровьесберегающей среды в учреждениях образования, направленной на защиту здоровья детей, поддержку института семьи			
3.1	Продолжать модернизацию учебных классов с закупкой регулируемой по росту ученической мебели (конторки, парты, стулья) для разгрузки опорно-двигательной системы	2023-2026	управление по образованию Солигорского райисполкома
3.2	Обеспечить нормативную освещенность спортивных площадок учреждений общего среднего образования	2023-2026	управление по образованию Солигорского райисполкома
3.3	Внедрять в учреждениях образования современные организационно-структурные элементы, обеспечивающие сохранение и укрепление здоровья детей и подростков	2023-2026	управление по образованию Солигорского райисполкома
3.4	Организовать и провести в учреждениях образования мероприятия, направленные на повышение статуса и престижа семьи в обществе, формирование духовно-нравственных ценностей, профилактику правонарушений	2023-2026	управление по образованию Солигорского райисполкома, УЗ «Солигорская ЦРБ» (УЗ «Краснослободская городская больница)
3.5	Обеспечить реализацию профилактического проекта для	2023-2026	управление по образованию

	учащихся учреждения общего среднего образования «Школа-территория здоровья»		Солигорского райисполкома, ГУ «Солигорский зональный ЦГиЭ», УЗ «Солигорская ЦРБ» (УЗ «Краснослободская городская больница)
3.6	Проводить анализ состояния здоровья и физического развития детей г.п. Красная Слобода по основным показателям: определение группы здоровья, распределение учащихся по группам по физкультуре, распределение детей по индексу массы тела, наличие хронических заболеваний, с рассмотрением результатов на педагогических советах и родительских собраниях	2023-2026	УЗ «Солигорская ЦРБ» (УЗ «Краснослободская городская больница), управление по образованию Солигорского райисполкома, ГУ «Солигорский зональный ЦГиЭ»
3.7	Организовать и провести мероприятия для детей и подростков в период летней оздоровительной компании под девизом «Мое здоровое лето»	2023-2026 июнь- август	управление по образованию Солигорского райисполкома, ГУ «Солигорский зональный ЦГиЭ», УЗ «Солигорская ЦРБ» (УЗ «Краснослободская городская больница)
3.8	Проводить мероприятия, направленные на профилактику кризисных состояний у детей, в том числе реализацию комплекса мероприятий по профилактике нарушений адаптации у детей дошкольного и младшего школьного возраста	2023-2025	управление по образованию Солигорского райисполкома, ГУ «Солигорский зональный ЦГиЭ», УЗ «Солигорская ЦРБ» (УЗ «Краснослободская городская больница)
3.9	Повышение правовой грамотности и правовой культуры	2023-2026	управление по образованию

	детей, обучение основам безопасности жизнедеятельности, навыкам безопасного поведения путем проведения в учреждениях образования тематических мероприятий		Солигорского райисполкома, управление идеологической работы, культуры и по делам молодежи Солигорского райисполкома, УЗ «Солигорская ЦРБ» (УЗ «Краснослободская городская больница)
3.10	Оказывать необходимую правовую, социальную, психологическую помощь неблагополучным семьям	2023-2026	управление по труду, занятости и социальной защите Солигорского райисполкома
3.11	Проведение спортивно-массовых мероприятий в шестой школьный день: день здоровья, спартакиады и т.д. с участием законных представителей (родителей) несовершеннолетних	2023-2026	управление по образованию Солигорского райисполкома
4. Создание здоровьесберегающей среды на предприятиях и организациях			
4.1	Проводить работу по оздоровлению рабочих мест с улучшением условий труда на рабочих местах производственных предприятий, распространению различных форм материального стимулирования работников, приверженных здоровому образу жизни	2023-2026	руководители предприятий всех форм собственности ГУ «Солигорский зональный ЦГиЭ», открытое акционерное общество «Рыбхоз «Красная Слобода», открытое акционерное общество «Солигорский райагросервис», открытое акционерное общество «Солигорскстрой» ПМК-9
4.2	Проводить профилактический осмотр населения с применением аппаратной скрининг диагностики (колоректального рака, предстательной железы и ранее выявление рака молочной железы (маммография) для	2023-2026	УЗ «Солигорская ЦРБ» (УЗ «Краснослободская городская больница), ГУ «Солигорский зональный

	раннего выявления патологии, определения уровня здоровья, оценки функциональных резервов		ЦГиЭ»
4.3	Провести конкурс «Лучшая организация работы по формированию здорового образа жизни среди организаций производственной сферы городского поселка Красная Слобода»	июль 2024	ГУ «Солигорский зональный ЦГиЭ», председатель Краснослободского сельского исполнительного комитета
4.4	Размещать на информационных стендах в т.ч. объектах торговли, общественных местах г.п. Красная Слобода информационные материалы о риске отравления алкоголем и его суррогатами, неблагоприятным воздействием табачных изделий	2023-2026	ГУ «Солигорский зональный ЦГиЭ», УЗ «Солигорская ЦРБ» (УЗ «Краснослободская городская больница)
5. Создание здоровьесберегающей и здоровьесформирующей среды обитания, инфраструктуры для ведения здорового образа жизни			
5.1	Обеспечить здоровое поселковое планирование, развитие безбарьерной среды, дополнительное благоустроенное озеленение, создание и обновление зон отдыха, пешеходных зон	2023-2026	председатель Краснослободского сельского исполнительного комитета, государственное предприятие «Служба заказчика жилищно-коммунальных услуг Солигорского района» (далее-ГП «Служба заказчика жилищно-коммунальных услуг Солигорского района»), управление жилищно-коммунального хозяйства Солигорского райисполкома, Солигорское городское унитарное предприятие «ЖКХ «Комплекс», отдел архитектуры и строительства

			Солигорского райисполкома, открытое акционерное общество «Рыбхоз «Красная Слобода»
5.2	Развивать велосипедное движение с увеличением протяженности велодорожек, увеличением количества велопарковок	2023-2026	председатель Краснослободского сельского исполнительного комитета, ГП «Служба заказчика жилищно-коммунальных услуг Солигорского района», управление жилищно-коммунального хозяйства Солигорского райисполкома, Солигорское городское унитарное предприятие «ЖКХ «Комплекс», отдел архитектуры и строительства Солигорского райисполкома, открытое акционерное общество «Солигорский райагросервис», открытое акционерное общество «Солигорскстрой» ПМК-9, открытое акционерное общество «Рыбхоз «Красная Слобода»
5.3	Обеспечить благоустройство парка и реки Вызенка г.п. Красная Слобода	2023-2026	председатель Краснослободского сельского исполнительного комитета, ГП «Служба заказчика жилищно-коммунальных услуг Солигорского района», управление жилищно-

			коммунального хозяйства Солигорского райисполкома, Солигорское городское унитарное предприятие «ЖКХ «Комплекс», отдел архитектуры и строительства Солигорского райисполкома, открытое акционерное общество «Солигорскстрой» ПМК-9
5.4	Обеспечить надлежащее санитарно-гигиеническое, экологическое и противопожарное содержание мест массового и активного отдыха в г.п. Красная Слобода	2023-2026	председатель Краснослободского сельского исполнительного комитета, ГП «Служба заказчика жилищно- коммунальных услуг Солигорского района», Солигорское городское унитарное предприятие «ЖКХ «Комплекс»
6. Социальная адаптация инвалидов, создание безбарьерной среды на основе принципа равных возможностей			
6.1	Проводить работу по социальной адаптации инвалидов, для лиц с особыми потребностями и физически ослабленных лиц на основе принципа равных возможностей	2023-2026	управление по труду, занятости и социальной защите Солигорского райисполкома, УЗ «Солигорская ЦРБ», Слуцкая епархия Храм святителя Георгия Могилевского г.п. Красная Слобода
6.2	Подготовка волонтеров из числа лиц пожилого возраста для работы в молодежной среде с целью патриотического воспитания, передачи жизненного опыта	2023-2026	управление по труду, занятости и социальной защите Солигорского райисполкома, Государственное учреждение «Солигорский районный

			территориальный социального населения», Солигорская районная организация ветеранов	центр обслуживания
--	--	--	--	-----------------------