



**Л. ОЛИХВЕР**  
методист 1 категории отдела  
библиотечного маркетинга  
ГУК «Солигорская районная  
центральная библиотека»

## В гармонии с возрастом

**Опыт работы ГУК «Солигорская районная центральная библиотека» с социально незащищенными слоями населения**

После выхода на заслуженный отдых пожилым людям требуются моральная поддержка и условия для активного участия в жизни общества. Как сделать жизнь пожилого человека достойной, насыщенной активной деятельностью, как восполнить дефицит общения? И здесь на помощь приходит библиотека. Организация досуга пожилых людей, создание для них благоприятного психологического микроклимата, развитие их творческих способностей, повышение социальной активности являются важным направлением в работе наших библиотек.

Эффективная деятельность по социальной поддержке пожилых людей была бы невозможна без координации работы библиотек с другими учреждениями и организациями: районным территориальным центром социального обслуживания населения (РТЦСОН), Советом Солигорской районной организации ветеранов, сельскими Советами, учреждениями здравоохранения, клубами.

Сегодня трудно представить себе жителей 68 отдаленных и малонаселенных пунктов Солигорского района без библиобуса. Более 400 жителей отдаленных населенных пунктов пользуются его услугами. Большая часть из них – пожилые люди. Библиотекарь помогает им быть в курсе событий, происходящих в стране и в регионе, сохранять социальные связи, реализуемые через чтение и общение, знакомит с новыми книгами и периодическими изданиями. Особой популярностью у людей старше-

го возраста пользуются журналы «Лиза», «Кудесница», «Алеся», «Гаспадыня», «Сад и огород», «Домашний», где можно найти полезные советы, вкусные рецепты, уникальные идеи для творческого досуга, почитать интересные истории.

В 2024 году ГУК «Солигорская районная центральная библиотека» и ГУК «Культурно-досуговый центр Солигорского района» разработали совместный социальный проект «Нам года – не беда!», направленный на организацию свободного времени пожилых людей, вовлечение их в активную культурно-творческую деятельность, повышение социальной активности.

В библиотеках в рамках проекта для людей пожилого возраста прошли следующие мероприятия: акция добрых дел «От сердца к сердцу», коллекция идей «Вам, хозяйки!», литературно-музыкальный вечер «Мы за чаем не скучаем», поэтический вернисаж «Раскрась свою жизнь всеми цветами радуги».

Уже не один год в наших библиотеках реализуется просветительский проект «Согреть своей заботой», проводятся акции ко Дню пожилых людей и ко Дню инвалидов Республики Беларусь.

Неотъемлемой частью работы с пожилыми людьми является культурно-досуговая деятельность. Проводятся мероприятия к Всемирному дню здоровья, Дню семьи, Дню Победы, Дню всемирной памяти жертв Великой Отечественной войны и геноцида белорусского народа, Дню пожилого человека, Дню матери.



**В**овлечение пенсионеров в любительские объединения, которые функционируют при библиотеках, способствует развитию их творческих способностей, интеграции в местном сообществе, созданию теплой, непринужденной обстановки для общения.

При библиотеках работают любительские объединения, которые с удовольствием посещают читатели пожилого возраста: «Собеседник» (городская библиотека № 1), «Надежда» (городская библиотека № 2), «Земляки» (Ананчицкая сельская библиотека), «Залаты ўзрост» (Краснослободская горпоселковая экологическая библиотека), «Молодушки» (Долговская сельская экологическая библиотека), «Доброта» (Первомайская сельская библиотека), «Гаспадыня» (Зажевичская сельская библиотека).

Хорошо известен людям старшего возраста салон интересных встреч «Музыка ветра» районной центральной библиотеки. Заседания любительского объединения – это интеллектуальное общение, литературные гостиные, творческие встречи, вечера отдыха, презентации, экскурсии.

Все участники любители путешествовать. Надолго запомнились всем содержательные экскурсии по святым местам Беларуси: в Свято-Елисаветинский женский монастырь (г. Минск), Свято-Никольский монастырь (г. Могилев), Свято-Елисеевский Лавришевский монастырь (г. Новогрудок), православный монастырь «Святых Жён Мироносиц» (г. Бобруйск), на Святой источник Николая Чудотворца (г. Логойск) и др.

Много хороших впечатлений оставила поездка в древний город Пинск, который называют городом девяти веков. Мероприятие было организовано ко Дню пожилых людей. Не менее интересной, позна-

вательной и насыщенной была поездка в г. Щучин Гродненской области, которая прошла под девизом «Активность – путь к здоровью».

За это время прошло множество интересных мероприятий, которые пользовались особой популярностью не только у участников любительского объединения, но и у жителей города.

Надолго запомнился людям старшего поколения вечер общения и позитива «Чтоб шагало в ногу с веком, приходи в библиотеку», который прошел ко Дню пожилых людей. Звучали теплые душевные слова и поздравления, прекрасным подарком стали музыкальные номера от преподавателя ГУО «Солигорская детская музыкальная школа искусств» Андрея Якубчика, в исполнении коллектива «Жартаўніцы» Жабинского СДК прозвучали лирические песни.

Каждое мероприятие любительского объединения проникнуто чувством теплоты и гармонии: литературный шоу-вернисаж «Про весну, любовь и красоту», литературно-музыкальный вечер «Мой город – моя жизнь», тематический вечер «Семья – начало всех начал», вечер-комплимент «Золото и мудрость осени», творческий вечер «С любовью и добром», праздничный вечер «Волшебство новогодних затей».

Уже четверть века при Ананчицкой сельской библиотеке работает любительское объединение для пожилых людей «Земляки». К 25-летию клуба его участники подготовили юбилейную мозаику «История длиной в 25 лет». Праздничное мероприятие было наполнено позитивом: вспоминали первые встречи, самые яркие мероприятия, которые оставили неизгладимый след в памяти, пели, читали стихи, участвовали в конкурсах, общались. Можно с уверенностью сказать, что клуб стал для его членов островком теплоты, добра, внимания, где можно получить заряд бодрости и положительных эмоций.

В городском поселке Красная Слобода хорошо знают библиотечное любительское объединение «Золотой возраст». Все его участники – люди старшего поколения, читатели-энтузиасты. Они не только посещают библиотечные мероприятия, но и сами активно участвуют в жизни библиотеки. На клубных посиделках «НеобыЧАЙная встреча» разговор шел о прекрасном и полезном напитке – чае, об истории проис-



хождения чая, о чайных традициях разных стран, все участники делились рецептами и советами.

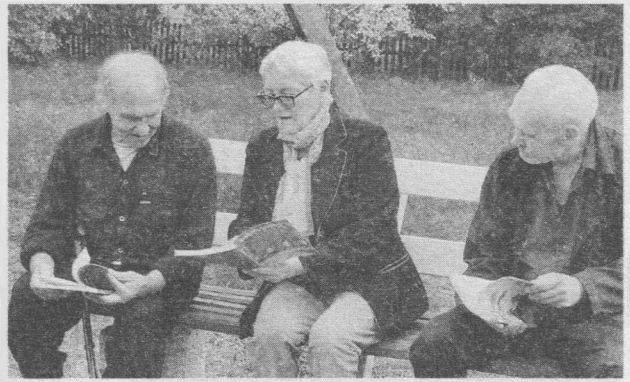
Никто не остался равнодушным и после посещения музыкально-поэтического вечера «А всё хорошее и есть мечта!», посвященного 100-летию со дня рождения поэта-песенника Михаила Танича. Участники клуба совершили путешествие в удивительный мир стихов и песен поэта, читали его стихи.

*Наши библиотекари – активные участники республиканских, областных и районных мероприятий и акций для пожилых людей.*

На областном празднике, приуроченном ко Дню пожилого человека, районная центральная библиотека организовала тематическую площадку «С уважением к возрасту и мудрости». Библиотекари продемонстрировали яркие, привлекательные фотоработы, которые были сделаны в рамках проведения сетевого фотокросса «Хорошо нам рядышком с дедушкой и бабушкой», рассказали о клубах для пожилых людей, действующих при библиотеках города и района.

В рамках республиканской благотворительной акции «От всей души» для людей старшего поколения в районной центральной библиотеке совместно с отделением дневного пребывания для граждан пожилого возраста ГУ «Солигорский районный территориальный центр социального обслуживания населения» прошло праздничное мероприятие «Новый год отметим вместе – танцем, юмором и песней». Программа была разнообразная: пели, танцевали, рассказывали юмористические монологи и шутки. Отличное настроение всем создавала вокальная группа «Жартаўніцы» Жабинского СДК.

Библиотекари Краснослободской горпоселковой и Долговской сельской библиотек поддержали своеобразный марафон добрых дел с целью проявления максимальной заботы и внимания по отношению к старшему поколению, оказания помощи и поддержки пожилым людям. В рамках акции добрых дел «От сердца к сердцу» они посещали читателей, находящихся в больнице социального ухода, приносили им книги и периодику, проводили часы библиотерапии «Книги помогают жить».



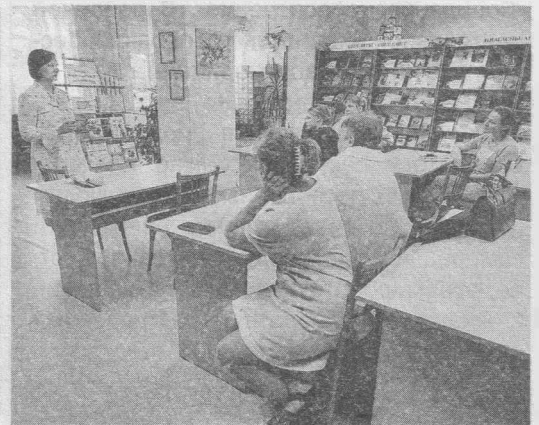
15

**Б**ibliotecaри ведут активную работу по популяризации здорового образа жизни для данной категории пользователей, проводятся обзоры книг, периодики, анкетирование, оформляются книжные выставки. Особенно действенной формой популяризации здорового образа жизни являются встречи со специалистами – врачами, психологами. Сельские библиотекари приглашают на мероприятия медицинских работников ФАПов.

К Всемирному дню здоровья в районной центральной библиотеке прошел вечер-позитив «Скуку, простуду, безделье меняем на бодрость, здоровье, веселье». Разговор шел о значении здорового образа жизни, его ценности и роли в жизни человека. Каждый участник мероприятия рассказал о своем пути к оздоровлению. Присутствующие с интересом принимали участие в диагностических тестах на когнитивные способности.

Библиотекари Краснослободской горпоселковой экологической библиотеки часто приглашают на встречи медицинских работников. Очень полезны для пожилых людей были встречи с врачом травматологом-ортопедом «Здоровье наших суставов»; с врачом-рентгенологом «Рука об руку со здоровьем»; с врачом-нутрициологом «Желудочно-кишечный тракт как основа жизни» и др.

«Вечно молоды душой» – так называлась встреча, которая прошла в Хоростовской сельской экологической библиотеке для людей старшего возраста. В уютном фитобаре библиотеки собрались единомышленники, чтобы поговорить о здоровье





как важнейшей ценности человека, о лекарственных травах, которые всегда были источником жизни, о лечении фитотерапией. Библиотекарь организовала чаепитие с лекарственными травами для участников мероприятия. Вокальная группа «Палескія зорачкі» Хоростовского СДК своим выступлением добавила всем нотку хорошего настроения и позитива. Встреча позволила друзьям библиотеки, чей возраст называют золотым, душевно отдохнуть, пообщаться, обменяться мнениями, поделиться творческими идеями, увлечениями.

Одним из приоритетных направлений деятельности библиотек является адаптация и информационно-правовая поддержка социально незащищенных категорий населения. Правовое информирование по всем вопросам, которые интересуют пожилых людей, осуществляется публичными центрами правовой информации, которые действуют при Солигорской районной центральной библиотеке, Старобинской и Краснослободской горпоселковых библиотеках, Кривичской сельской библиотеке. Библиотекари формируют тематические папки-накопители, пресс-досье «Права инвалидов», «Пенсионное обеспечение», «Здоровый образ жизни», «Социальное обеспечение». В районной центральной библиотеке проводятся бесплатные консультации юристов.

Работа с социально незащищенными слоями населения продолжается. Библиотеки располагают многими возможностями и способны помочь людям пожилого возраста открыть новые пути самореализации в современном обществе, сформировать позитивное отношение к жизни, реализовать нерастраченный потенциал.



**А. ПОДГУРСКАЯ**  
педагог дополнительного  
образования  
ГУО «Начевская средняя школа»  
Ляховичского района  
Брестской области

## Урок мужества

### Заседание объединения «Юный журналист»

**Цели:** обобщить знания и умения учащихся по теме «Интервью с интересными людьми», формировать практические умения и навыки интервьюеров; развивать устную и письменную речь, внимание, воображение, память; способствовать формированию патриотических взглядов и чувств подростков на материале о Великой Отечественной войне и сведениях о современных героях.

**Подготовительная работа:** фотовыставка «О тех, кто духом силен»: фото ветеранов из семейных архивов школьного коллектива, фото учителей и работников, их мужей и сыновей, отслуживших в армии; опрос коллектива школы на тему «Как вы понимаете слово “мужество”?», подготовка вопросов для интервью, оформление кабинета.

**Оборудование:** презентация, блокноты для записей, диктофон, фотоаппаратура.

#### Ход заседания

##### 1. Организационный момент

**Ведущая.** Я рада приветствовать наших гостей на уроке мужества. Тема выбрана не случайно. В 2024 году белорусский народ отмечает 80 лет освобождения Беларуси от немецко-фашистских за-